Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Синицына Н.В

18.10.2021г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в грамм	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Макаронные изд отварные	80	25,6/3,66/138
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т.о	50	1,/5/4
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром ,лимоном	175	1.3/000.8/1.3
	2-й завтрак		
10:30	Сок	150	0,9/1,8/10,8
	Обед		
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5/11,3/32,3
	Куриное рагу с картофелем	150	14/13,8/16
	Соленый помидор	24	0,2/0,025/0,7
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/ф	180	0,5/0/25,1
	Полдник		
15:30	Кефир	180	3,4/3/4,8
	Булочка "Домашняяя"	90	6,5/4,3/60
	Ужин		
18:30	Суп молочный с крупой (геркулес)	200	4,9/6,06/18,62
	Хлеб йодированный	40.	7,8/7,8/29
	Какао с молоком	200	5,4/5,6/35,5
Итого			